

Xét nghiệm Dung nạp Glucose (GTT)

📞 YÊU CẦU ĐẶT HẸN TRƯỚC

Vietnamese | Tiếng Việt



Xét nghiệm này được thực hiện tại tất cả các trung tâm lấy mẫu PathWest. Xét nghiệm Dung nạp Glucose (đường) thường được thực hiện vào buổi sáng. Lên kế hoạch ở chỗ chúng tôi trong khoảng 2-3 tiếng.



Trước xét nghiệm của quý vị

- Cần phải nhịn ăn ít nhất 10 tiếng trước khi xét nghiệm, nhưng không quá 12 tiếng. Điều này có nghĩa là không dùng thực phẩm dạng lỏng, chẳng hạn như trà, cà phê, nước trái cây, sữa, kẹo cao su hoặc viên ngậm trị ho vì những thứ này có thể ảnh hưởng đến kết quả của quý vị. Quý vị có thể uống nước nếu khát.
- Tiếp tục dùng bất kỳ loại thuốc được kê đơn nào, trừ khi có chỉ dẫn khác của bác sĩ.
- Điều quan trọng là phải ăn một chế độ ăn uống đều đặn, bao gồm cả carbohydrate (tinh bột), trong ba ngày trước khi xét nghiệm.

Ngày xét nghiệm của quý vị

Tiếp tục nhịn ăn vào buổi sáng ngày xét nghiệm. Nếu khát, quý vị chỉ có thể uống nước. Tránh hút thuốc trong một giờ trước và trong khi xét nghiệm.

Trong quá trình xét nghiệm của quý vị

Quý vị được yêu cầu ở lại trung tâm lấy mẫu và ngồi yên cho đến khi thủ tục hoàn tất.

Điều gì xảy ra trong quá trình xét nghiệm của quý vị?

1. Quý vị sẽ được lấy mẫu máu lúc đói và ngay sau đó, quý vị sẽ được yêu cầu uống dung dịch glucose (đường).
2. Một giờ sau đó, mẫu máu sẽ được lấy.
3. Hai giờ sau khi uống dung dịch glucose, một mẫu máu tiếp theo sẽ được lấy.

Tuyên bố từ chối trách nhiệm: Ấn phẩm này dành cho mục đích giáo dục và thông tin tổng quát. Hãy liên hệ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe đủ tiêu chuẩn để được tư vấn y tế cần thiết. © Bang Tây Úc, Phòng xét nghiệm Y tế PathWest WA 2024