

Nghiên cứu Chuyển hóa Xương lúc Đói (FMBS)

KHÔNG CẦN ĐẶT HẸN TRƯỚC



Vietnamese | Tiếng Việt



Xét nghiệm này được thực hiện tại tất cả các trung tâm lấy mẫu PathWest. Vui lòng đến trung tâm lấy mẫu trước 10 giờ sáng để xét nghiệm.



Trước khi xét nghiệm

- Ít nhất 24 giờ trước khi xét nghiệm, tránh dùng thuốc bổ sung canxi, florua, vitamin D hoặc thuốc lợi tiểu.
- Quý vị có thể dùng thuốc thông thường (trừ khi có chỉ dẫn khác của bác sĩ).

Đêm trước ngày xét nghiệm

- Cần phải nhịn ăn ít nhất **10 tiếng** trước khi làm xét nghiệm.
- Điều này có nghĩa là không dùng chất lỏng (trừ nước) hoặc thức ăn, bao gồm trà, cà phê, nước trái cây, sữa, kẹo cao su hoặc viên ngậm trị ho, vì những thứ này có thể ảnh hưởng đến kết quả của quý vị. Quý vị có thể uống nước nếu khát.
- Quý vị phải nhịn ăn cho đến khi hoàn thành xét nghiệm vào sáng hôm sau.

Buổi sáng ngày xét nghiệm

- Không ăn, uống hoặc hút thuốc.
- Đi vào nhà vệ sinh và làm trống bàng quang.
- Quý vị có thể uống một ly nước nếu khát.

Nghiên cứu về chuyển hóa xương lúc đói là xét nghiệm máu và nước tiểu được sử dụng để đánh giá canxi, photphat, vitamin D, PTH (hóc-môn tuyến cận giáp) và các dấu hiệu về xương.

Nó có thể được sử dụng để đánh giá và theo dõi bệnh loãng xương, các rối loạn xương khác, sỏi thận và tình trạng tuyến cận giáp.

Xét nghiệm này bao gồm lấy mẫu máu và nước tiểu trong một hộp đựng đặc biệt.