

ਖੂਨ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖ਼ਾਲੀ ਪੇਟ ਰਹਿਣਾ

ਬੁਕਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ

Punjabi | ਪੰਜਾਬੀ



ਇਹ ਟੈਸਟ PathWest ਦੇ ਸਾਰੇ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਸੈਂਟਰਾਂ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਲਈ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਜਾਓ।



ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਿਯਮਤ ਦਵਾਈ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਕੁੱਝ ਹੋਰ ਕਰਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ)।

ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਰਾਤ

- ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ **10 ਘੰਟੇ** ਪਹਿਲਾਂ ਖ਼ਾਲੀ ਪੇਟ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਚਾਹ, ਕੋਫੀ, ਜੂਸ, ਦੁੱਧ, ਚਿਊਇੰਗਮ ਜਾਂ ਖੰਘ ਲਈ ਚੂਸਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਸਮੇਤ ਕੋਈ ਵੀ ਤਰਲ (ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ) ਜਾਂ ਭੋਜਨ ਨਹੀਂ ਖਾ-ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਿਆਸ ਲੱਗਣ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਪਾਣੀ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਗਲੀ ਸਵੇਰ ਟੈਸਟ ਦੇ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਤੱਕ ਖ਼ਾਲੀ ਪੇਟ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਟੈਸਟ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਸਵੇਰ

- ਕੁੱਝ ਵੀ ਨਾ ਖਾਓ-ਪੀਓ ਜਾਂ ਸਿਗਰਟ ਨਾ ਪੀਓ।
- ਟਾਇਲਟ ਵਿੱਚ ਜਾਓ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬਲੈਡਰ ਨੂੰ ਖ਼ਾਲੀ ਕਰੋ।
- ਪਿਆਸ ਲੱਗਣ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਗਲਾਸ ਪਾਣੀ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ।