

Tạo Cảm Giác Thoải Mái Khi Lấy Máu CHO TRẺ EM

Chọn địa điểm lấy mẫu xét nghiệm

Trung tâm lấy mẫu xét nghiệm tại Bệnh viện Nhi Perth (PCH) có đội ngũ nhân viên chuyên khoa nhi giàu kinh nghiệm và được khuyến nghị đặc biệt nếu con quý vị đang bị bệnh nặng hoặc bác sĩ yêu cầu xét nghiệm khẩn cấp.

Một số trung tâm khác cung cấp xét nghiệm nhi khoa, nhưng điều quan trọng là phải gọi cho chúng tôi trước theo số **13 7284** để kiểm tra mức độ phù hợp. Ngoài ra, quý vị cũng có thể trao đổi với bác sĩ để chọn lựa phương án tốt nhất.

Sự bình tĩnh có tính lây lan

Tâm trạng của bạn ảnh hưởng đến cảm xúc của con quý vị và sự bình tĩnh của quý vị cũng có thể giúp con mình bình tĩnh hơn. Cảm xúc, lời nói và hành động tích cực của quý vị có thể giúp con quý vị bớt lo lắng khi làm xét nghiệm máu.

Lên kế hoạch

Lên kế hoạch bằng cách chuẩn bị trước cho trẻ và đưa ra các lựa chọn để giúp trẻ cảm thấy chủ động và tự tin hơn. Nói chuyện cởi mở về quy trình, giải đáp các câu hỏi của trẻ và nghĩ ra cách giúp trẻ cảm thấy thoải mái hơn. Các ví dụ có sẵn trên trang web của chúng tôi!

Kem gây tê

Kem gây tê bôi lên da có thể giúp giảm thiểu cơn đau ở trẻ em. Quý vị có thể mua kem này tại hiệu thuốc mà không cần toa, nhưng cần thời gian để phát huy tác dụng, vì vậy hãy chuẩn bị từ trước.

Thở bụng và phân tán sự chú ý

Thở bụng giúp trẻ bình tĩnh và giảm phản ứng với cơn đau. Việc phân tán sự chú ý của trẻ em bằng video, đồ chơi hoặc hoạt động yêu thích có thể giúp trẻ không tập trung vào cảm giác đau. Khuyến khích trẻ chọn một điều gì đó vui vẻ để tập trung vào trước và trong khi tiêm.

Tư thế thoải mái

Các tư thế thoải mái được khuyến nghị bao gồm ôm kiểu gấu koala, lưng áp vào ngực, nằm nghiêng, hoặc bế kiểu nôi. Việc hỗ trợ trẻ ở bất kỳ tư thế nào trong số những tư thế này có thể giúp trẻ cảm thấy an toàn hơn và ít cảm nhận cơn đau hơn. Là cha mẹ và người chăm sóc, quý vị là người hiểu rõ con mình nhất. Hãy trao đổi với nhân viên của chúng tôi về cách giúp con quý vị cảm thấy an toàn và giảm lo lắng.



ĐỊA ĐIỂM

