

Tạo Cảm Giác Thoải Mái Khi Lấy Máu

TRẺ SƠ SINH VÀ TRẺ NHỎ

Chọn địa điểm lấy mẫu xét nghiệm

Trung tâm lấy mẫu xét nghiệm tại Bệnh viện Nhi Perth (PCH) có đội ngũ nhân viên chuyên khoa nhi giàu kinh nghiệm và được khuyến nghị đặc biệt nếu con quý vị đang bị bệnh nặng hoặc bác sĩ yêu cầu xét nghiệm khẩn cấp.

Một số trung tâm khác cung cấp xét nghiệm nhi khoa, nhưng điều quan trọng là phải gọi cho chúng tôi trước theo số **13 7284** để kiểm tra mức độ phù hợp. Ngoài ra, quý vị cũng có thể trao đổi với bác sĩ để chọn lựa phương án tốt nhất.

Sự bình tĩnh có tính lây lan

Tâm trạng của quý vị ảnh hưởng trực tiếp đến cảm xúc của con, vì vậy việc quý vị giữ bình tĩnh sẽ giúp trẻ an tâm hơn. Việc ôm chặt trẻ, lý tưởng nhất là tiếp xúc da kề da với trẻ sơ sinh, sẽ giúp trẻ bình tĩnh và thư giãn, đồng thời giảm phản ứng đau của trẻ.

Tư thế thoải mái

Các tư thế thoải mái được khuyến nghị bao gồm ôm kiểu gấu koala, lưng áp vào ngực, nằm nghiêng, hoặc bế kiểu nôi. Việc hỗ trợ trẻ ở bất kỳ tư thế nào trong số những tư thế này có thể giúp trẻ cảm thấy an toàn hơn và ít cảm nhận cơn đau hơn. Là cha mẹ và người chăm sóc, quý vị là người hiểu rõ con mình nhất. Hãy trao đổi với nhân viên của chúng tôi về cách giúp con quý vị cảm thấy an toàn và giảm lo lắng.

Kem gây tê

Kem gây tê bôi trực tiếp lên da có thể giúp giảm thiểu cơn đau ở trẻ em. Quý vị có thể mua kem này tại hiệu thuốc mà không cần toa, nhưng cần thời gian để phát huy tác dụng, vì vậy hãy chuẩn bị từ trước.

Cho con bú

Nếu quý vị đang cho con bú, một ý tưởng rất tốt là cho bé bú vài phút trước, trong và sau khi tiêm, cho đến khi bé bình tĩnh lại.



ĐỊA ĐIỂM

