

Nessuna paura delle punture PER BAMBINI

Scelta di un centro prelievi

Il centro prelievi dell'Ospedale Pediatrico di Perth (Perth Children's Hospital, PCH) dispone di personale pediatrico molto esperto ed è consigliato soprattutto se il bambino sta molto male o se il medico ha richiesto esami urgenti.

Alcuni altri centri offrono esami pediatrici, ma è importante contattarci in anticipo chiamando il numero **13 7284** per confermare la loro idoneità. In alternativa, rivolgiti al tuo medico per scoprire qual è l'opzione migliore per te.

La calma è contagiosa

Il tuo umore influisce sul modo in cui si sente il tuo bambino e rimanere calmi aiuta dunque a tranquillizzare anche tuo figlio. Mostrare un atteggiamento positivo e rassicurare il bambino con parole e azioni di conforto può aiutare tuo figlio a essere meno ansioso per il prelievo di sangue.

Pianifica

Pianifica preparando tuo figlio in anticipo e dandogli la possibilità di fare delle scelte, così che si senta in controllo della situazione. Parla apertamente della procedura, rispondi alle sue domande e sviluppa delle strategie per metterlo a suo agio. Sul nostro sito web puoi trovare degli esempi che possono aiutarti.

Anestetici locali

La crema anestetizzante applicata localmente sulla pelle può aiutare a ridurre al minimo il dolore. Questi prodotti possono essere acquistati in farmacia senza necessità di prescrizione medica, ma possono richiedere del tempo prima che facciano effetto, quindi pianifica in anticipo il loro utilizzo.

Respirazione addominale e distrazioni

La respirazione addominale aiuta a calmare i bambini e a ridurre la loro risposta al dolore. Distrarre i bambini mostrandogli dei video, oppure proponendo loro giochi o attività, può alterare la loro percezione del dolore. Incoraggia tuo figlio a scegliere qualcosa di piacevole su cui concentrarsi prima e durante una procedura che richiede l'utilizzo di un ago.

Posizioni comode

Le posizioni comode consigliate includono quella del koala e quella che si ottiene appoggiando la schiena del bambino contro il proprio petto, oppure quelle in cui il bambino è sdraiato lateralmente o viene cullato. Mantenere il bambino in una qualsiasi di queste posizioni può aiutarlo a sentirsi più sicuro e a notare meno il dolore. Sono i genitori e i caregiver a conoscere meglio il bambino. Rivolgiti al nostro personale per capire come aiutare tuo figlio a sentirsi più al sicuro e ridurre al minimo il suo disagio.



SEDI

