

Nessuna paura delle punture

NEONATI E BAMBINI PICCOLI

Scelta di un centro prelievi

Il centro prelievi dell'Ospedale Pediatrico di Perth (Perth Children's Hospital, PCH) dispone di personale pediatrico molto esperto ed è consigliato soprattutto se il bambino sta molto male o se il medico ha richiesto esami urgenti.

Alcuni altri centri offrono esami pediatrici, ma è importante contattarci in anticipo chiamando il numero **13 7284** per confermare la loro idoneità. In alternativa, rivolgiti al tuo medico per scoprire qual è l'opzione migliore per te.

La calma è contagiosa

Il tuo umore influisce su come si sente il tuo bambino e rimanere calmi aiuta dunque a tranquillizzare anche il piccolo. Tenere i bambini vicini, idealmente con contatto pelle a pelle per i neonati, li aiuta a calmarsi e rilassarsi, diminuendo così la loro risposta al dolore.

Posizioni comode

Le posizioni comode consigliate includono quella del koala e quella che si ottiene appoggiando la schiena del bambino contro il proprio petto, oppure quelle in cui il bambino è sdraiato lateralmente o viene cullato. Mantenere il bambino in una qualsiasi di queste posizioni può aiutarlo a sentirsi più sicuro e a notare meno il dolore. Sono i genitori e i caregiver a conoscere meglio il bambino. Rivolgiti al nostro personale per capire come aiutare tuo figlio a sentirsi più al sicuro e ridurre al minimo il suo disagio.

Anestetici locali

La crema anestetizzante applicata localmente sulla pelle può aiutare a ridurre al minimo il dolore. Questi prodotti possono essere acquistati in farmacia senza necessità di prescrizione medica, ma possono richiedere del tempo prima che facciano effetto, quindi pianifica in anticipo il loro utilizzo.

Allattamento

Se stai allattando al seno, è un'ottima idea continuare a farlo qualche minuto prima, durante e dopo un'iniezione, fino a quando il bambino si sarà calmato.



SEDI

