

创造平静的氛围

婴幼儿 采血小贴士

选择采血中心

我们珀斯儿童医院（Perth Children's Hospital，简称 PCH）的采血中心配备经验丰富的儿科工作人员。如果您的孩子病情非常严重或医生要求进行紧急检化验，建议您前往该中心采血。

有些其他采血中心也提供儿科服务，但请务必先致电 **13 7284** 联系我们，以确认这些中心是否合适。或者，与您的医生讨论最佳选择。

冷静的情绪是具有感染力的

您的情绪会影响到孩子的感受，如果您保持冷静，孩子也更容易安抚。将孩子抱在怀里，婴儿的话最好有皮肤接触，这样可以帮助他们平静和放松，同时也能减轻他们对疼痛的反应。

舒适的姿势

建议使用舒适姿势，包括将孩子考拉抱、背靠胸抱，让其侧卧或用手臂托住宝宝。用其中任何一种姿势来抱住您的孩子都可以给他们安全感且减少他们的疼痛意识。作为父母和照护人，您最了解自己的孩子。与我们的工作人员讨论如何帮助孩子更有安全感，以及如何从最大程度上减少他们的痛苦。

皮肤麻醉

在皮肤上局部涂抹麻醉药膏可以帮助减轻孩子的疼痛。此类药膏不用处方即可在药店购买，但可能需要一些时间才能起效，所以请做好计划提前涂抹。

母乳安抚

如果您母乳喂养宝宝，最好能在采血前、采血期间和采血后几分钟让宝宝吸母乳，直到宝宝平静下来。



中心地址

