

خلق الراحة أثناء تلقي الإبر في الفحوصات للأطفال

اختيار مركز جمع العينات

يحتوي مركز جمع العينات في مستشفى بيرث للأطفال (PCH) على طاقم طب أطفال ذو خبرة عالية ويوصى به خاصة إذا كان طفلك مريضًا جدًا أو إذا طلب الطبيب اختبارات عاجلة.

تقدم بعض المراكز الأخرى فحوصات الأطفال، ولكن من المهم الاتصال بنا أولاً على الرقم 13 7284 للتأكد من ملاءمتها. بدلاً من ذلك، يمكنك مناقشة الخيار الأفضل مع الطبيب.

الهدوء مُعدي

يؤثر مزاجك على شعور طفلك، ويمكن أن يساعد هدوءك الطفل على الهدوء أيضًا. يمكن أن تساعد مشاعرك وكلماتك وأفعالك الإيجابية الطفل على الشعور بقلق أقل بشأن فحص الدم.

ضع خطة

ضع خطة من خلال إعداد طفلك مسبقًا وتقديم خيارات لتمكينه. ناقش الإجراء بصراحة وقم بالإجابة على أسئلته ووضّع استراتيجيات لراحته. الأمثلة متوفرة على موقعنا!

التخدير الموضعي

يمكن أن يساعد وضع كريم التخدير الموضعي على الجلد في تقليل الألم عند الأطفال. يمكن شراء هذا بدون وصفة طبية من الصيدلية، ولكن قد يستغرق وقتًا ليأخذ مفعوله، لذا خطط مسبقًا.

التنفس البطني والإلهاءات

يساعد التنفس البطني على تهدئة الأطفال وتقليل استجابتهم للألم. يمكن أن يؤدي تشتيت انتباه الأطفال بمقاطع الفيديو أو الألعاب أو الأنشطة إلى تغيير تصورهم للألم. شجعهم على اختيار شيء ممتع للتركيز عليه قبل وأثناء إجراء الإبرة.

أوضاع مريحة

تشمل أوضاع الراحة الموصى بها حضن الكوالا أو ظهر الطفل على صدر البالغ أو الاستلقاء على الجانب أو حمل الطفل بين الذراعين. يمكن أن يساعد دعم طفلك في أي من هذه الأوضاع على الشعور بالأمان وتقليل الشعور بالألم. بصفتك الأب أو الأم أو مقدم الرعاية، فأنت تعرف طفلك بشكل أفضل. ناقش مع الموظفين لدينا ما الذي سيساعد طفلك على الشعور بالأمان وتقليل انزعاجه.



المواقع