

خلق الراحة أثناء تلقي الإبر في الفحوصات

الرضع والأطفال الصغار

اختيار مركز جمع العينات

يحتوي مركز جمع العينات في مستشفى بيرث للأطفال (PCH) على طاقم طب أطفال ذو خبرة عالية ويوصى به خاصة إذا كان طفلك مريضاً جداً أو إذا طلب الطبيب اختبارات عاجلة.

تقدم بعض المراكز الأخرى فحوصات الأطفال، ولكن من المهم الاتصال بنا أولاً على الرقم 13 7284 للتأكد من ملاءمتها. بدلاً من ذلك، يمكنك مناقشة الخيار الأفضل مع الطبيب.

الهدوء مُعدي

يؤثر مزاجك على شعور طفلك، ويمكن أن يساعد هدوئك في تهدئة طفلك أيضاً. إن إبقائهم قريبين، والأفضل مع ملامسة الجلد للرضع، يعزز الهدوء والاسترخاء، مع تقليل استجابتهم للألم.

أوضاع مريحة

تشمل أوضاع الراحة الموصى بها حضن الكوالا أو ظهر الطفل على صدر البالغ أو الاستلقاء على الجانب أو حمل الطفل بين الذراعين. يمكن أن يساعد دعم طفلك في أي من هذه الأوضاع على الشعور بالأمان وتقليل الشعور بالألم. بصفتك الأب أو الأم أو مقدم الرعاية، فأنت تعرف طفلك بشكل أفضل. ناقش مع الموظفين لدينا ما الذي سيساعد طفلك على الشعور بالأمان وتقليل انزعاجه.

التخدير الموضعي

يمكن أن يساعد وضع كريم التخدير الموضعي على الجلد في تقليل الألم عند الأطفال. يمكن شراء هذا بدون وصفة طبية من الصيدلية، ولكن قد يستغرق وقتاً ليأخذ مفعوله، لذا خطط مسبقاً.

الرضاعة الطبيعية

إذا كنت ترضعين طفلك رضاعة طبيعية، فمن الجيد أن تفعل ذلك قبل الحقن وأثناءه وبعده ببضع دقائق، حتى يهدأ طفلك.



المواقع

